












## Les fleurs du mois de l'action « En pleine floraison » 2020




Mars	Soleil	<p><b><i>Viola odorata</i></b> – Violette odorante – Duftveilchen</p>  <p>Renommée et prisée pour son parfum sucré, la Violette odorante est une plante vivace qui est cultivée dans les jardins depuis les temps de la Grèce Antique. Plantée en-dessous d'arbustes à feuilles caducues espacés, elle aime bien les endroits mi-ombragés, mais elle tolère aussi le plein soleil. A l'état sauvage, nous trouvons cette petite plante en lisière de forêt et aux abords de buissons, sur une terre argileuse fraîche. De croissance rapide, elle mesure 5 à 15 cm et se développe au moyen de ses stolons. Elle étalera rapidement son tapis si on la laisse pousser allégrement. Ses graines sont e.a. dispersées par les fourmis (myrmécochorie), de sorte que des plantes bien implantées peuvent faire leur apparition à n'importe quel endroit du jardin. Depuis l'Antiquité, la Violette odorante est appréciée pour ses qualités odorantes, mais également pour ses vertus médicinales. Ses fleurs sont comestibles et aromatisent sirops, bonbons, glaces et vinaigres. Au-delà, elles garnissent joliment desserts et salades. Vous pouvez facilement confectionner des pétales de violettes confites à des fins de décoration classique pour vos cakes et gâteaux faits maison.</p> <p>Utilisée comme plante médicinale notamment dans la préparation de tisanes, la Violette odorante agit de manière apaisante sur les bronchites, elle calme la toux et réduit la fièvre. En raison de ses propriétés anti-inflammatoires, elle est au-delà utilisée dans le traitement des affections cutanées. Espèce à variantes roses et blanches, sa floraison s'étend de mars à avril. Ce sont principalement les abeilles et bourdons qui apprécient son nectar.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 25 à 30 cm.</p>
	Pénombre	<p><b><i>Helleborus foetidus</i></b> – Hellébore fétide – Stinkende Nieswurz</p>  <p>L'Hellébore fétide est une plante très rustique, qui résiste au gel et qui est appréciée pour son beau feuillage vert persistant. Les fleurs vert pâle d'une largeur de 5 cm se forment dès l'automne et s'épanouissent fin hiver/début printemps (période de floraison: janvier à avril). Grâce à ce feuillage vert persistant très décoratif - en forme de palmier - l'Hellébore fétide sera un véritable eye catcher dans votre jardin d'hiver. Seuls les bourdons et abeilles sauvages sont capables d'accéder au nectar des fleurs. Des levures vivantes décomposent le nectar partiellement et produisent, à l'intérieur de la fleur, une température qui est jusqu'à 6°C supérieure à celle qui règne dans l'atmosphère environnante. C'est ainsi que les fleurs attirent les insectes pollinisateurs même en période froide.</p> <p>Dans la nature, nous retrouvons l'Hellébore fétide sur les sols pauvres et argileux, souvent très secs, en-dessous de buissons, ainsi qu'en lisière de forêt. L'Hellébore fétide privilégie les zones à climat doux, formant des populations de touffes denses, qui peuvent atteindre une hauteur de 60 cm et une largeur allant de 60 à 90 cm. Les pousses individuelles forment des tiges qui se développent plusieurs années avant de pouvoir fleurir. Généralement la tige meurt à la fin de la fructification. Des pousses latérales se développent à partir de bourgeons dormants et peuvent déjà porter des fleurs à leur tour au cours de l'année suivante.</p> <p>Le feuillage de l'Hellébore fétide possède un parfum désagréable, d'où son appellation. Ses graines sont dispersées notamment par les fourmis (myrmécochorie), de sorte que des plantes cultivées dans un coin de jardin peuvent très bien apparaître et se multiplier dans d'autres coins. Cette plante est très toxique et donc non comestible en raison de l'helléborine qu'elle contient.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes est de 50 cm.</p>



Avril	Soleil	<p><b>Potentilla neumanniana</b> – Potentille printanière – Frühlings-Fingerkraut</p>  <p>Fleurissant à profusion, la Potentille printanière, aux belles fleurs d'un jaune intensif, est une plante vivace poilue, à souche très rameuse, qui forme un ensemble compact et confère une note très décorative au jardin. En même temps, elle fait le bonheur des abeilles et bourdons qui se délectent de son nectar. Cette plante s'épanouit à merveille dans les endroits chauds et secs car elle est un véritable amateur de bains de soleil. Dans la nature, elle se plaît dans les plaines, sur les sols rocheux et calcaires. Nous la retrouvons ainsi souvent sur des têtes rocheuses, dans le paysage ouvert recouvert de gravier et de sable, sur les murs de vignobles, ou encore sur les talus de digues ou sur les bords de routes.</p> <p>La Potentille printanière n'atteint que 10 cm de hauteur et forme un tapis épais et dense. Dans le jardin, son côté rustique et tolérant vous rend la vie facile car elle s'épanouira aussi facilement dans un jardin de rocaille que dans un abreuvoir ou sur une toiture verte. Elle fleurit de mars à mai, et compte parfois une deuxième période de floraison à la fin de l'été (en début d'automne).</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes est de 20 cm.</p>
		<p><b>Doronicum orientale</b> – Doronic du Caucase – Kaukasus-Gämswurz</p>  <p>Die Le Doronic du Caucase est une plante vivace que nous retrouvons souvent dans les jardins campagnards. Ses grandes fleurs de marguerites jaunes apparaissent tôt au printemps et apportent une note de bonne humeur dès les premiers rayons de soleil printanier. Elles sont également très belles dans un bouquet floral. Sa période de floraison s'étend d'avril à mai. Selon la variété, le Doronic du Caucase atteint 20 à 60 cm de hauteur. Il est peu exigeant et se développe aisément sur les sols pauvres en nutriments, calcaires et argileux, mais néanmoins perméables. Il tolère le plein soleil tout comme les endroits semi-ombragés, planté devant ou entre des plantes ligneuses. Les fleurs jaunes à symétrie radiale sont extrêmement riches en nectar, de sorte qu'elles représentent une source de nourriture idéale pour les abeilles.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes est de 30 cm. Comme le Doronic du Caucase se fane déjà en été, il est déconseillé de lui réserver la première rangée dans le jardin.</p>
Mai	Soleil	<p><b>Hesperis matronalis</b> – Julienne des dames – Gewöhnliche Nachtviole</p>  <p>Die La Julienne des dames est une plante vivace commune des jardins campagnards depuis des siècles. Dès le crépuscule, ses fleurs dégagent un parfum très fort, mais agréable. Ce qui explique le fait que cette plante est aussi et surtout pollinisée par les papillons de nuit. En même temps, son nectar sert de nourriture aux chenilles de différents papillons, tels l'Aurore (Anthocharis cardamines) et le Piéride de la rave (Pieris rapae). La période de floraison s'étend d'avril à juillet et les graines mûrissent en gousses.</p> <p>La Julienne des dames privilégie les sols riches, argileux, drainés et peut atteindre une hauteur d'1 m. A l'état sauvage, dans la nature, nous la retrouvons surtout dans les vallées près de ruisseaux et de fleuves, ou encore dans les forêts et buissons alluviaux. Bien que cette plante préfère les endroits ensoleillés, elle tolère aussi bien l'ombre. La Julienne des dames se prête également pour composer un joli bouquet. C'est une vivace à la vie brève, bisannuelle, mais elle a l'avantage de se ressemer spontanément dans le jardin. Il existe des variantes à fleurs violettes et à fleurs blanches.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes est de 40 cm.</p>

Juin	Pénombre	<p><b><i>Lamium maculatum</i></b> – Lamier maculé – Gefleckte Taubnessel</p>  <p>Le Lamier maculé est une plante vivace couvre-sol au port touffu, facile à cultiver, qui tolère les endroits semi-ombragés à ombragés. On peut donc très bien planter le Lamier maculé sous les vivaces et buissons de taille plus haute, ou bien le mettre en vigueur dans un bac à plantes.</p> <p>Appartenant à la famille des Lamiacées, c'est une plante généralement à fleurs violettes (parfois blanches), qui dégagent un parfum très fort et dont le nectar est riche en sucre. Ce dernier n'est accessible qu'aux insectes à longue trompe. Les bourdons sont par conséquent les pollinisateurs classiques. Les andrènes (abeilles des sables) percent les tubes floraux afin de pouvoir se délecter du nectar, ne contribuant ainsi aucunement à la pollinisation, mais agissant comme des « voleuses de nectar ».</p> <p>Adulte, le Lamier maculé atteint une hauteur qui varie entre 20 et 80 cm. Ses graines sont souvent dispersées par les fourmis, mais cette plante a également la caractéristique de se ressemer spontanément dans le jardin. Elle pousse également par émission de stolons.</p> <p>Dans la nature, le Lamier maculé privilégie les sols frais, humides, et croît dans les endroits qui profitent de l'ombre de buissons et de haies, aux lisières de forêts, le long de murs et de ravins routiers ainsi que dans les bois frais à feuillus nobles.</p> <p>Bien que leur nom et leur apparence soient similaires, le Lamier maculé et l'ortie n'appartiennent pas à la même famille.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes indiv. est de 30 cm.</p>
		<p><b><i>Nepeta x faassenii</i></b> – Népéta herbe-à-chats – Blaue Katzenminze</p>  <p>Le Nepeta herbe à chats est une vivace à floraison durable (juin à octobre), qui ne fait non seulement le bonheur des abeilles. Certaines espèces attirent également les chats, qui aiment se frotter contre ou se rouler sur cette plante, d'où son nom. Pour la plante, cela peut s'avérer problématique en début de saison, de sorte qu'elle a besoin d'être protégée contre les chats.</p> <p>Si l'on coupe les hampes florales après la première floraison, la plante fleurit rapidement à nouveau. Pour que les Nepeta puissent se dévoiler dans toute leur splendeur, il est conseillé de les planter en plus grandes quantités.</p> <p>C'est une plante vivace très facile de culture, très rustique et durable, qui pousse également sur les sols maigres, atteignant une hauteur d'environ 25 à 50 cm (voire même 75 cm mais ce sont de rares exceptions). Elle développe de grosses touffes denses, de sorte qu'elle est également un couvre-sol idéal. Plante le plus souvent stérile, aucun auto-ensemencement ne se produit, ce qui évite le désherbage de semis indésirables.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes indiv. est de 35 cm.</p>
		<p><b><i>Corydalis lutea</i></b> – Corydale jaune – Gelber Lerchensporn</p>  <p>Véritable <i>eye catcher</i> grâce à ses jolies fleurs jaunes, le Corydale jaune est une plante vivace qui fleurit abondamment (de mai à septembre) dans les jardins. Il se ressème abondamment et existe également à l'état sauvage, dans la nature, sur les sols rocaillieux et calcaires. Il colonise les anfractuosités des murs et se retrouve également dans les endroits ensoleillés garnis de haies sauvages ainsi que dans les bois clairsemés. Le Corydale jaune est une plante ornementale appréciée par les amateurs de jardins de rocaille. Même dans les parcelles difficiles à reverdir, le Corydale jaune s'adapte aisément. Il pousse en touffes buissonneuses et atteint une hauteur de 15 à 20 cm. D'un côté, il se ressème par auto-ensemencement, de l'autre côté, ses graines sont dispersées par les fourmis. <i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 35 cm.</p>

juillet	<b><i>Geranium sanguineum</i> – Géranium sanguin – Blutroter Storchenschnabel</b>	
	 <p>Les fleurs roses (parfois blanches) du Géranium sanguin fleurissent de mai à septembre et attirent surtout les syrphidés, les hyménoptères, ainsi que les papillons et les coléoptères. La taille de cette vivace varie entre 15 et 50 cm. Dans la nature, nous la retrouvons sur les pentes buissonnantes, ainsi que dans les landes et les bois clairsemés.</p> <p>Le Géranium sanguin préfère les sols secs, perm�rables, calcaires et pauvres en éléments nutritifs et s'adapte à merveille, aussi dans les jardins, aux endroits à exposition ensoleillée (en lisière de bosquets, dans les parcelles rocailleuses et jardins de gravier). Cette vivace couvre sol rustique requiert peu d'entretien, ce qui fait le bonheur des amateurs de jardinage. Peu exigeante, elle se développera également dans les bacs à plantes.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 30 à 40 cm.</p>	Soleil
Août	<b><i>Campanula trachelium</i> – Campanule gantel�e – Nesselbl�ttrige Glockenblume</b>	
	 <p>Les fleurs tubul�es de couleur violette (parfois blanche) de la Campanule gantel�e fleurissent entre juillet et août et sont particulièrement appréciées par certains insectes, surtout par les abeilles et les bourdons.</p> <p>Cette plante vivace préfère les sols drainés, les terres argileuses profondes, mais s'adapte également aux terrains pierreux. Dans la nature, nous retrouvons la Campanule gantel�e surtout dans les bois. Dans le jardin, il est conseillé de lui réserver un endroit bois� ou de la planter à l'ombre des haies. Elle atteint une taille d'environ 110 cm. De courte vie, cette plante se multiplie néanmoins par auto-ensemencement. Pour empêcher le semis spontané, il suffit de la tailler tout de suite après la floraison.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 35 cm.</p>	Pénombre
Août	<b><i>Echinops sp.</i> – Azurite – Kugelsistel</b>	
	 <p>Les inflorescences en capitules sphériques des Echinops forment des « chardons boule » d'une épaisseur de 4 à 8 cm. La disposition serrée des nombreuses fleurs fait que les insectes, qui sont très attirés par cette plante mellifère, peuvent polliniser de nombreuses fleurs en peu de temps. Selon la variété, cette plante peut atteindre une taille allant de 80 à 200 cm. Les Echinops apprécient les lieux ensoleillés aux sols perm�rables et riches en nutriments. Peu exigeante et facile à cultiver, c'est une plante qui s'adapte néanmoins aussi à des sols moins riches. Les belles tiges florales très durables des Echinops sont idéales en bouquet, dans un vase; elles donnent également de jolies fleurs séchées. L'espèce demande peu d'entretien et sa durée de vie est longue. Les variétés hautes doivent être soutenues au moyen d'un tuteur.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 60 cm.</p>	Soleil



Septembre	<b>Echinacea sp.</b> – Echinacée – Soleilnhut	
	Pénombre	 <p>L'Echinacée est une plante vivace qui existe en différentes variétés et couleurs. Selon la variété, elle peut atteindre une taille de 150 cm. La période de floraison s'étend de juillet à septembre. Elle préfère les sols fertiles et bien drainés (éviter que l'eau stagne).</p> <p>Facile d'entretien et peu exigeante, cette plante s'adapte tant aux endroits ensoleillés qu'aux endroits semi-ombragés. Appartenant à la famille des Astéracées, elle forme des touffes denses aux fleurs à couleur intense. Dans une période qui offre généralement peu de nectar, l'Echinacée en fleur s'avère être un véritable aimant attirant d'innombrables insectes pollinisateurs (abeilles et papillons).</p> <p>L'Echinacée est aussi très appréciée en art floral, dans la composition des bouquets.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 40 cm.</p>
	Soleil	<p><b>Origanum vulgare</b> – Origan commun – Wilder Majoran</p>  <p>L'Origan commun est originaire du bassin méditerranéen et privilégie les régions chaudes aux sols calcaires. Il peuple les bois clairsemés secs, comme les bois de chêne et pinèdes. On le retrouve également dans les buissons le long des routes, aux lisières de forêt, sur les coteaux ensoleillés et près de haies, ainsi que sur les prairies maigres et pelouses sèches.</p> <p>Dans le jardin, il pousse spontanément en plein soleil; en période de floraison on le découvre les yeux fermés, en suivant le bourdonnement affairé des insectes. Les fleurs de l'Origan commun offrent un nectar riche en sucre (jusqu'à 76%) et font le bonheur des abeilles mellifères en particulier. Mais l'Origan commun attire également de nombreuses espèces de papillons – Myrtil, Demi-deuil ou Fadet commun – et de syrphidés. Il peut atteindre une taille variant entre 20 et 70 cm et se multiplie tant par semis que par stolons souterrains. Ses huiles essentielles confèrent à cette plante une odeur aromatique prononcée. L'Origan commun est à la fois une herbe aromatique très appréciée et une fleur durable qui enjolivera tous les bouquets.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 25 cm.</p>
	Pénombre	<p><b>Lythrum salicaria</b> – Salicaire commune – Gewöhnlicher Blutweiderich</p>  <p>In Plante des lieux humides, la Salicaire commune peut être trouvée dans la nature, e.a. dans les zones marécageuses, au milieu de roseaux, dans les fossés, aux bords des lacs et étangs, des rivières, des ruisseaux ainsi que des canaux. Mais la Salicaire commune est aussi une belle plante de jardin, durable, qui se développe très bien dans une bonne terre humide et riche, et qui mettra longtemps un accent coloré dans les massifs de vivaces et dans les plates-bandes.</p> <p>Comme c'est une plante haute (jusqu'à 2 m) et large (jusqu'à 1,5 m), il faut lui réserver assez d'espace. La Salicaire commune s'épanouit de juin à septembre, chaque inflorescence produisant plus de 100 fleurs. Il est donc peu étonnant qu'une seule plante individuelle puisse produire jusqu'à trois millions de graines. Les pollinisateurs de la Salicaire commune sont surtout les syrphidés, les abeilles et les papillons. Si cette plante est une précieuse source de nectar, elle représente en même temps une nourriture importante pour les chenilles du genre Saturnia.</p>

Octobre	<b>Aster novae-angliae</b> – Aster de Nouvelle-Angleterre – Raublatt-Aster	
	<div>Soleil</div>  <p>Originnaire de l'Amérique du Nord, l'Aster de Nouvelle-Angleterre peut être trouvée au Canada sur les prairies, les prés, les champs, dans les zones de marécages avec massifs buissonneux, les marais, les bosquets et les lisières de forêts humides ainsi que le long des routes, des canaux de drainage, des voies ferrées et des côtes, sur les sols riches, humides à drainés, sablonneux ou encore argileux. Dans nos contrées, l'Aster de Nouvelle-Angleterre est une plante vivace automnale classique, vigoureuse et facile à cultiver, qui est commercialisée dans de nombreuses couleurs et variétés. Elle forme des touffes denses et peut atteindre entre 30 cm et 1,2 m, selon la variété. Les variétés hautes nécessitent d'être soutenues au moyen d'un tuteur pour plantes. Dans les plates-bandes, il est conseillé de lui réserver la deuxième ou la troisième rangée. Comme cette plante se dénude en période de floraison, il échoit de cacher son pied inesthétique. Les fleurs violettes, pourpres, roses ou blanches de l'Aster de Nouvelle-Angleterre attirent les abeilles et les papillons comme des aimants. Dans un bouquet, l'Aster de Nouvelle-Angleterre s'avère également être une belle fleur coupée, qui tient longtemps dans le vase.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 80 cm.</p>	
	<b>Boltonia asteroides</b> – Boltonia faux aster – Sternwolken-Aster	
	<div>Pénombre</div>  <p>Alors que la belle saison touche à sa fin, Boltonia asteroides attire encore une fois tous les regards. Avec ses milliers de petites fleurs blanches étoilées qui la transforment en un imposant nuage de fleurs, elle donne l'impression de flotter au-dessus de sa tige. Facile à cultiver et robuste, cette plante vivace atteint une hauteur qui varie entre 1 et 1,5 m. Mais malgré sa taille, elle ne perd en rien de son élan et de sa solidité. Elle forme des touffes denses et durables. Dans l'Amérique du Nord, pays d'origine de cette vivace, elle est présente sur les sols humides. Plantée dans le jardin sur un sol moins humide, elle se montre tolérante à une sécheresse modérée. Elle aime les terres argileuses, humifères et riches, et se développe parfaitement tant dans les endroits semi-ombragés que dans les endroits ensoleillés. Ses fines fleurs blanches forment également de très jolis bouquets automnaux.</p> <p><i>Conseil de plantation:</i> la distance idéale entre les différentes plantes individuelles est de 70 cm.</p>	